



ΡΑΟ ΒC ΑCΑΔΕΜΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΟΑΚΑ 2017 - 2018

ΤΜΗΜΑΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
2011 Α						09:00 - 10:00 (2)	09:00 - 10:00 (3)
2011 Β						09:00 - 10:00 (1)	09:00 - 10:00 (1)
2010 Α						10:00 - 11:00 (3)	10:00 - 11:00 (2)
2010 Β						10:00 - 11:00 (1)	10:00 - 11:00 (1)
2009 Α			16:30 - 18:00 (1)			10:00 - 11:30 (2)	10:00 - 11:30 (3)
2009 Β		18:00 - 19:30 (1)				11:00 - 12:30 (3)	11:00 - 12:30 (1)
2008 Α			18:00 - 19:30 (1)			11:30 - 13:00 (2)	13:00 - 14:30 (3)
2008 Β		19:30 - 21:00 (1)				12:30 - 14:00 (1)	12:30 - 14:00 (1)
2007 Α				16:30 - 18:00 (2)		14:00 - 15:30 (3)	14:00 - 15:30 (2)
2007 Β			19:30 - 21:00 (1)			13:00 - 14:30 (2)	11:30 - 13:00 (3)
2006 Α		16:30 - 18:00 (2)			19:30 - 21:00 (1)	15:30 - 17:00 (3)	15:30 - 17:00 (2)
2006 Β		16:30 - 18:00 (1)			17:00 - 18:30 (3)	17:00 - 18:30 (3)	17:00 - 18:30 (2)
2005 Α	18:00 - 19:30 (2)		16:30 - 18:00 (2)			14:30 - 16:00 (2)	14:30 - 16:00 (3)
2005 Β	16:30 - 18:00 (1)		18:30 - 20:00 (3)			18:30 - 20:00 (3)	15:30 - 17:00 (1)
2004 Α		17:00 - 18:30 (3)		18:00 - 19:30 (1)	18:00 - 19:30 (2)	12:30 - 14:00 (3)	12:30 - 14:00 (2)
2004 Β	16:30 - 18:00 (2)	18:30 - 20:00 (3)	18:00 - 19:30 (2)			16:00 - 17:30 (2)	16:00 - 17:30 (3)
2003	18:30 - 20:00 (3)	18:00 - 19:30 (2)		18:30 - 20:00 (3)		17:30 - 19:00 (2)	17:30 - 19:00 (3)
ΠΑΙΔΙΚΟ ΕΞ.	18:00 - 19:30 (1)	20:15 GAME		18:00 - 19:30 (2)	18:30 - 20:00 (3)	15:30 - 17:00 (1)	18:30 - 20:00 (2)
ΠΑΙΔΙΚΟ Α.Ο.	18:30 - 20:00 (4)	20:30 GAME		17:00 - 18:30 (3)	18:00 - 19:30 (1)	14:00 - 15:30 (1)	14:00 - 15:30 (1)
ΕΦΗΒΙΚΟ ΕΞ.	17:00 - 18:30 (3)	21:45 GAME	17:00 - 18:30 (3)		16:30 - 18:00 (2)	17:00 - 18:30 (1)	19:00 - 20:00 (3)
ΕΦΗΒΙΚΟ Α.Ο.	20:00 - 21:30 (4)	21:45 GAME		16:30 - 18:00 (1)	16:30 - 18:00 (1)	11:00 - 12:30 (1)	11:00 - 12:30 (2)

* (1) ΓΗΠΕΔΟ ALL STARS ARENA 1 / (2) ΓΗΠΕΔΟ ALL STARS ARENA 2 / (3) ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΟΑΚΑ / (4) ΓΗΠΕΔΟ Π. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ