



ΡΑΟ BC ACADEMY

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΟΑΚΑ 2016 - 2017

ΤΜΗΜΑΤΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
2010 ΑΛΒΕΡΤΗΣ						10:00 - 11:00 (2)	10:00 - 11:00 (3)
2009 ΑΛΒΕΡΤΗΣ						10:00 - 11:00 (3)	10:00 - 11:00 (2)
2009 ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ						11:30 - 12:30 (1)	11:30 - 12:30 (1)
2008 ΑΛΒΕΡΤΗΣ		16:30 - 18:00 (2)				11:00 - 12:30 (2)	11:00 - 12:30 (3)
2008 ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ		16:30 - 18:00 (1)				12:30 - 14:00 (1)	12:30 - 14:00 (1)
2007 ΑΛΒΕΡΤΗΣ		18:00 - 19:30 (2)				12:30 - 14:00 (2)	12:30 - 14:00 (3)
2007 ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ		18:00 - 19:30 (1)				14:00 - 15:30 (1)	14:00 - 15:30 (1)
2006 ΑΛΒΕΡΤΗΣ				17:00 - 18:30 (1)		14:00 - 15:30 (2)	14:00 - 15:30 (3)
2006 ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ				18:30 - 20:00 (1)		11:00 - 12:30 (3)	11:00 - 12:30 (2)
2005 ΑΛΒΕΡΤΗΣ			18:00 - 19:30 (1)	16:30 - 18:00 (2)		14:00 - 15:30 (3)	14:00 - 15:30 (2)
2005 ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ		19:30 - 21:00 (1)	19:30 - 21:00 (1)			12:30 - 14:00 (3)	12:30 - 14:00 (2)
2004 ΑΛΒΕΡΤΗΣ	16:30 - 18:00 (2)		19:30 - 21:00 (2)			15:30 - 17:00 (3)	15:30 - 17:00 (2)
2004 ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ	16:30 - 18:00 (1)				16:30 - 18:00 (1)	15:30 - 17:00 (2)	15:30 - 17:00 (3)
2003 ΑΛΒΕΡΤΗΣ	18:00 - 19:30 (2)		16:30 - 18:00 (1)		16:30 - 18:00 (2)	17:00 - 18:30 (3)	17:00 - 18:30 (2)
2003 ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ	17:00 - 18:30 (3)		17:00 - 18:30 (3)		18:00 - 19:30 (1)	17:00 - 18:30 (2)	17:00 - 18:30 (3)
2002 ΑΛΒΕΡΤΗΣ	19:30 - 21:00 (2)	17:00 - 18:30 (3)		18:00 - 19:30 (2)		18:30 - 20:00 (3)	18:30 - 20:00 (2)
2002 ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗΣ	18:30 - 20:00 (3)	18:30 - 20:00 (3)	18:30 - 20:00 (3)			18:30 - 20:00 (2)	18:30 - 20:00 (3)
ΠΑΙΔΙΚΟ U16	18:30 - 20:00 (4)	20:00 - 21:30 (4)		17:00 - 18:30 (3)	17:00 - 18:30 (3)	15:30 - 17:00 (1)	15:30 - 17:00 (1)
ΕΦΗΒΙΚΟ U18	20:00-21:30 (4)	21:45 - 23:15 (4)	U21*22:00 - 23:30		18:30-20:00 (3)	17:00 - 18:30 (1)	17:00 - 18:30 (1)

* (1) ΓΗΠΕΔΟ ALL STARS ARENA 1 / (2) ΓΗΠΕΔΟ ALL STARS ARENA 2 / (3) ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ ΓΗΠΕΔΟ ΟΑΚΑ / (4) ΓΗΠΕΔΟ Π. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ